

LES ENTRETIENS (2/2)

- Question 2 :

Sans fausse modestie, quels sont les forces, talents, ressources que vous avez utilisés pendant ce moment ? De quelles sortes y avez-vous contribué ?

- Question 3 :

Dans ce temps libre, qu'est-ce qui a fait que ce moment fut vraiment mémorable. Qu'est-ce qui vous a procuré le plus de satisfaction ? Qu'est-ce qui vous a apporté le plus de plaisir ?

- Question 4 :

Quelques mois se sont écoulés et désormais, chaque semaine, votre temps libre passé à l'internat est continuellement une source de plaisir. Qu'est-ce qui a changé ? (3 réponses)

CONVERSATIONS APPRÉCIATIVES AUTOUR DU TEMPS LIBRE DES INTERNES DE L'AMB

Intention

Imaginer ensemble une organisation de notre temps libre qui nous permette de l'apprécier pleinement, faire ce qui nous fait vibrer, y prendre du plaisir.

Consignes

- Déroulé
 - Présentation (10 minutes)
 - 1 temps par binôme (2*20 minutes)
 - 1 temps de restitution par groupe de 4 (20 minutes)
 - Temps d'écriture des réponses aux Q3 et Q4 sur support spécial (5 minutes)
 - Collecte des ingrédients d'un temps libre pleinement satisfaisant(5 minutes)
 - Collecte des propositions (10 minutes)
 - Tour de clôture (5mn)
- Temps en binôme
 - 1 première séquence de 20 minutes puis inversion des rôles pour 20 nouvelles minutes
 - 1 séquence : A pose les questions, B répond
- A est invité à
 - Parler le moins possible, laisser du silence
 - Parler pour demander des clarifications
 - Prendre des notes sur le support fourni pour résumer l'histoire pendant le temps de restitution
 - Faire exprimer les souhaits (Q4) en forme affirmative ("je veux ci" plutôt que les "je ne veux plus ci"), et assertive ("au quotidien, j'observe ça" plutôt que "j'observe un peu plus de ça")
- Temps de restitution
 - À la fin des deux séquences, les binômes se retrouvent par groupe de 4.
 - A a 5 minutes pour raconter brièvement l'histoire de B, ce qui le fait vibrer, ses souhaits pour un temps libre vraiment cool

LES ENTRETIENS (1/2)

- Question 1 :

Racontez un moment de temps libre dont vous avez souvenir et qui a été une vraie source de kiff pour vous. Décrivez ce moment aussi précisément que possible.

Questions d'aide à la description. Quel en était le contexte (scolaire, extrascolaire, familial, amical ...) ? Quelles étaient les personnes qui ont partagé / participé / contribué à ce moment ? C'était quand (en semaine, en week end, quelle saison ...) ? C'était où ? (intérieur, extérieur ...) ? Qu'est-ce qui a fait que ce moment fut particulièrement appréciable pour moi ?